

28/10/2021

## Comunicaciones Orales: Cuidados en electrofisiología y críticos

### Efectividad del cuidado ambiental y presencia familiar para reducir la incidencia del delirio en una unidad de cuidados cardiovasculares agudos

Luis Guerra Sánchez(1), Sara González Alfonso(1), Pablo Lerma Lara(1), Miguel Bernardino Santos(1), Rosario Cortijo González(1), Soraya Bustamante González(1) y María Ángeles Palma Ramírez(1) de (1)Servicio de Cardiología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón. IISGM. CIBERCV, Madrid

#### Introducción

Introducción: la frecuencia de delirio o síndrome confusional agudo, en el hospital varía entre el 20% y el 83% según la serie y las características de los pacientes. El delirio es más frecuente en pacientes ancianos con múltiples comorbilidades, con demencia previa y en aquellos sometidos a ventilación mecánica. El objetivo fue evaluar si una intervención no farmacológica relacionada con el cuidado ambiental y la presencia de la familia, podía reducir la incidencia de delirio en una unidad de cuidados cardiovasculares agudos.

#### Apartado 2

Material y métodos: Estudio cuasiexperimental “antes-después” con un grupo control no equivalente, llevado a cabo en un hospital de tercer nivel. Se cuadruplicaron las horas de presencia familiar y se trabajó para conseguir un ambiente más silencioso y mayor iluminación solar.

#### Apartado 3

Resultados: La población de estudio fue de 230 pacientes evaluados antes y 193 después. El período “después” fue interrumpido por la pandemia de SARS-CoV-2. La incidencia de delirio antes de introducir las medidas fue del 15,6%, que cayó al 4,2% (OR 3,7; IC del 95% [1,7-7,7];  $p < 0,001$ )

#### Apartado 4

Conclusiones: La implementación de un conjunto de medidas ambientales y la participación de la familia, redujo significativamente la incidencia de delirio en una unidad de cuidados cardiovasculares agudos.